

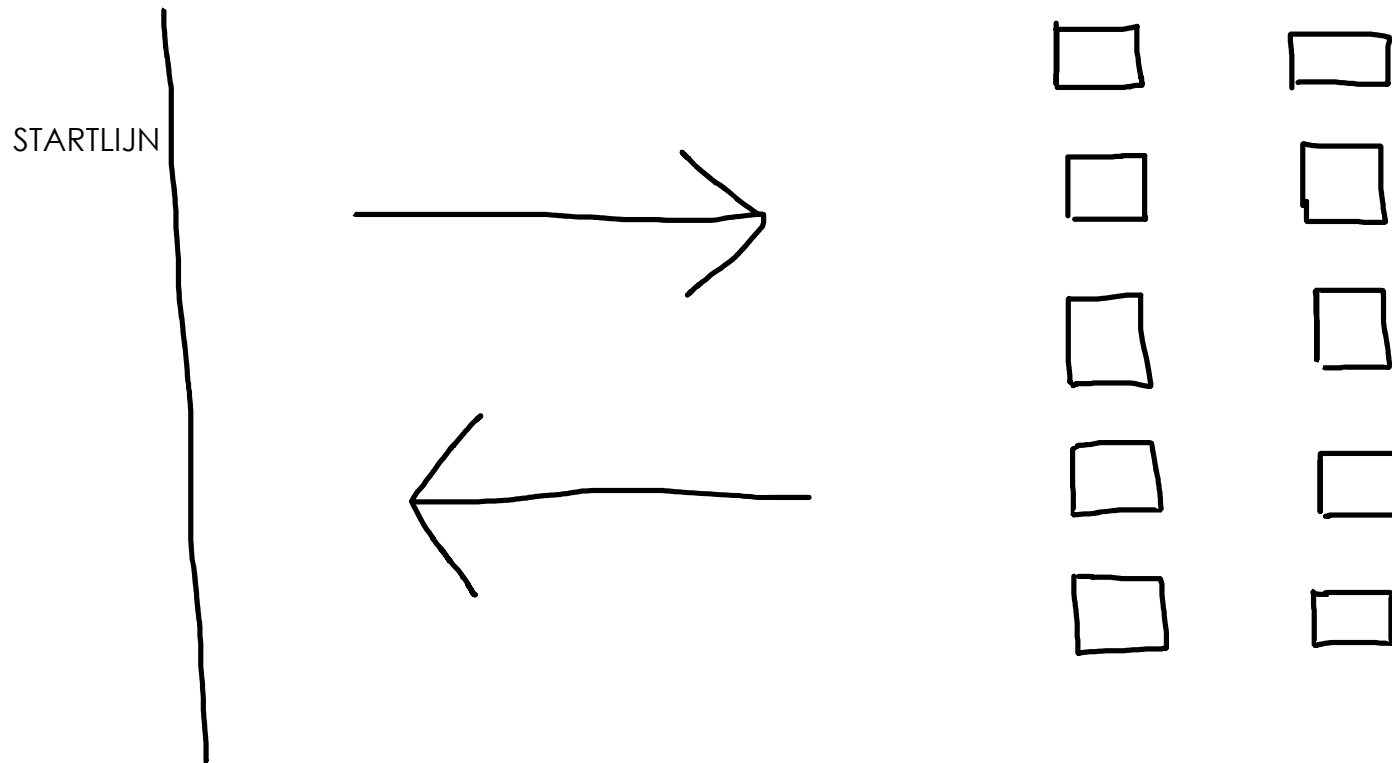
Bewegingsmomenten (30/3 – 3/3)



Maandag 30/3	<p style="text-align: center;">MEMORY</p> <p>⇒ Schrijf op 2 verschillende papieren steeds dezelfde sport of teken een sport. Je kan ook speelkaarten gebruiken en steeds de 2 rode 7 of de 2 zwarte 9 gebruiken.</p> <p>⇒ Zie bijlage</p>
Dinsdag 31/3	<p style="text-align: center;">RUGZAK CHALLENGE</p> <p>⇒ Bekijk het filmpje op het youtubekanaal van basisschool Hagelstein</p>
Woensdag 1/4	<p style="text-align: center;">BEWEGEN MET KRANTEN</p> <p>⇒ Neem een oude krant dat nadien niet meer gebruikt moet worden.</p> <p>⇒ Zie extra bijlage</p>
Donderdag 2/4	<p style="text-align: center;">REIS ROND DE WERELD</p> <p>⇒ Zoek binnen of buiten allerlei materiaal. Maak een eigen parcours voor reis rond de wereld</p> <p>⇒ Tijdens de uitvoering moet je trachten om de grond zo weinig mogelijk aan te raken.</p>
Vrijdag 3/4	<p style="text-align: center;">WORK -OUT MET KLAASJE VAN K3</p> <p>⇒ Open volgende link: https://www.youtube.com/watch?v=QmHOe-SLLuM</p> <p>⇒ Of ga naar Youtube en druk in: work out met klaasje en dan het eerste filmpje.</p>

MEMORY

Je start steeds aan een gekozen start lijn. Je loopt naar de memory. Je draait 2 papieren (of kaarten) om. Staat er hetzelfde op mag je deze meenemen. Staat er iets verschillend op leg je de kaarten terug. Je loopt terug naar de startlijn en begint opnieuw. Hoe lang doe je er over om alles te verzamelen?



BEWEGEN MET KRANTEN

- 1) Leg de krant op de grond en spring er op verschillende manieren over.
- 2) Leg de krant op de grond en ga er op staan. Nadien vouw je de krant steeds in de helft en je gaat er steeds terug op staan. Hoe klein krijg je de krant zodat je erop kunt blijven staan?
- 3) Ga op de krant staan en 'schaats' met de krant rond.
- 4) Probeer de krant op je lichaam te plaatsen en te bewegen zonder dat de krant valt. LET OP: krant mag niet met de hand vast gehouden worden.
- 5) De krant in hand vasthouden en zo hard lopen als je kan (in de meeste gevallen zou er dan een 'vlag' gemaakt worden).
- 6) Probeer met de krant een hoed, boot,... Te vouwen. Beweeg met je 'nieuwe' voorwerp.
- 7) Maak van elk papiervel een prop of sneeuwbal. En om af te sluiten: SNEEUWBALLEN GEVECHT!!